

І тиждень				
П'ЯТНИЦЯ	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Каша молочна манна	180	220	157,04	210,56
Морква припущена	50	70	25	36
Суфле з вареного курячого м'яса	55	70	146,82	196,69
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
Сік	120	180	44,59	50,86
ВСЬОГО:			466,45	596,11
ОБІД				
Борщ український (без квасолі) з сметаною перекип'яченою	150	200	126,52	183,5
Картопля запечена скибочками (з вареної)	110	170	128,82	176,55
Оладки курячі	70	90	121,45	160,2
Яйце варене	40	40	62,8	62,8
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Капуста тушкована	60	80	42,61	57,04
Чай	150	200	0	49,27
ВСЬОГО:			549,1	756,26
ВЕЧЕРЯ				
Каша перлова розсипчаста	90	113	107,62	134,92
Ікра буякова	55	73	40	54
Котлета рибна	30	60	59,52	92,15
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Какао	160	180	111,8	154,3
ВСЬОГО:			345,94	471,37
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1361,49	1823,76